



めざせ!
最高の一枚

第29回

公募

日本習字展

募集要項

募集期間

2026 (令和8年)

募集作品

8/1 **土** ▶ 9/15 **火** (消印有効)

毛筆

硬筆

かな



応募者全員に
記念品を進呈!

「公募日本習字展」は日頃の練習の成果を発表する場です。

「公募日本習字展」(愛称:日習展)は、当財団の「正しい美しい愛の習字」という基本理念のもと、書道文化・書道教育の振興発展を目指して開催する全国規模の書道展であり、今回で29回目を迎えます。携帯電話やパソコンでのやり取りが日常となった現代では、文字を正しく美しく書くという日本の文化が衰微しつつあります。日習展は、日頃から毛筆や硬筆(鉛筆・ペンなど)に親しんでいる方はもちろん、そうでない方も、ご自分の「正しい美しい文字」と向き合う絶好の機会です。この夏、皆さんのナンバーワンの作品をお寄せください。ご応募をお待ち申し上げております。

【主 催】公益財団法人 日本習字教育財団 【後 援】文化庁ほか

お問い合わせ先

日本習字展事務局 TEL 092-235-8471 (平日9:00~17:00) www.nihon-shuji.or.jp

日本習字展

検索



日習展の流れ

出品票の請求	☐ 出品票(1作品につき1枚必要です) ☐ 応募目録 ☐ 硬筆は学年対応の指定用紙(日本習字硬筆検定用紙) ☐ 応募用封筒	不足分は事務局にご請求ください。 【9月4日(金)まで】 日習展 請求フォーム▶	 
練習・清書	課題、用紙、学年・氏名の書き方を、 1～3ページ で必ずご確認ください。		
作品応募	応募する作品を選び、応募規定通りであるかを確認して出品票を貼り、応募目録と一緒にご送付ください。	令和8年 8月1日～9月15日まで	
出品料の支払い	11月上旬頃に届く請求書をご確認の上、お支払いください。 ※詳しくは 4ページ をご覧ください。	令和8年 11月上旬	
審査結果の通知・発表	審査結果は代表者様へ通知いたします。また、特別賞受賞作品を掲載した印刷物をお届けいたします。 ※賞については下部をご覧ください。	令和8年 12月下旬	
展覧会(Web展)	特別賞・上位入賞作品の展示をWeb展(インターネット)で行います。 展示内容は下部をご覧ください。 ※会場での作品展示(地区展覧会)はありません。	令和9年 1月下旬～11月下旬	
表彰式	特別賞と上位入賞者の一部を対象に実施します。(会場:東京・京都・福岡)	令和9年 2月～3月	

応募規定

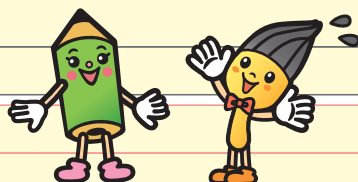
	毛 筆	硬 筆	か な
応募資格 (段級位、会員・非会員を問いません)	幼児～成人 ※年齢を問わずご応募いただけます	幼児～成人 ※年齢を問わずご応募いただけます	高校生～成人
課 題	自由課題 (語句は自由・6文字以内) ※参考課題あり (2ページに掲載) 幼児～小学生 ひらがな、カタカナ、漢字…楷書 中学生 ひらがな、漢字…楷書、行書 高校生～成人 漢字(中文字は不可)…書体自由	規定課題 (3ページに掲載) ※高校生～成人は6課題から1点を選択 ※中学生は実力に応じて高校生～成人課題での出品も可	規定課題 (2ページに掲載) ※2課題から1点を選択
出品用紙	半紙 (24.5×33.5cm内外) ・日本習字検定半紙も可 ・横使用は不可	幼児～中学生 指定用紙 (日本習字硬筆検定用紙) 高校生～成人 指定用紙 (日本習字硬筆検定用紙) または B5サイズ用の紙(無罫、色付き、罫・模様入り可)	半紙 (24.5×33.5cm内外) または 半懐紙 (24.5×36.5cm内外) ・日本習字かな用検定半紙も可 ・縦横自由 ・色付き、模様入り可
応募点数	幼児～中学生 毛筆・硬筆 各1点 合計2点まで可 高校生～成人 毛筆・硬筆・かな 各1点 合計3点まで可		
出品料(税込)	幼児～高校生…1点につき 700円 成人…1点につき 1,400円		

賞・展覧会(Web展)・表彰式

文部科学大臣賞が**4点から8点に増えました!**
 (小学生:2点、中学生:2点、高校生:2点、成人:2点)



賞(前回実績)			表彰式	Web展で公開する内容
入 賞	特 別 賞	文部科学大臣賞 観峰大賞 中国大使館賞 全国都道府県教育長協議会賞 全国高等学校長協会賞 全日本中学校長会賞 全国連合小学校長会長賞 理事長賞	3会場で実施 【東京】有楽町朝日ホール 【京都】ロームシアター京都 【福岡】福岡国際会議場	作品・氏名・学年・都道府県
	上位入賞	知事賞 教育委員会賞 市長賞 審査委員会奨励賞 報道機関賞 日本習字賞 寿大賞		氏名・学年・都道府県
		寿賞 秀作賞		公開なし
		特選 入選		公開なし
団 体 賞			◎	代表者氏名
				公開なし



審 査 | 日本習字展審査委員会

規定課題・参考課題／学年・氏名の書き方

※二度筆、補筆、数写しのない作品をご出品ください。作品の価値が失われるばかりでなく、正当な実力評価ができませんのでご注意ください。



毛筆

※課題は自由です。参考課題は課題候補としてご活用ください。

参考課題

幼児
(楷書)

たけ

小1年
(楷書)

かみ

小2年
(楷書)

文字

小3年
(楷書)

元気

小4年
(楷書)

と文
心字

小5年
(楷書)

朝光
日る

小6年
(楷書)

決強
意い

中1年
(楷書・行書)

文書
化道

中2・3年
(楷書・行書)

行伝
事統

高校生
(書体自由)

努力
不断の

成人
(書体自由)

万巻
読書破

「洗濯で汚れが落とせる」
タイプの墨汁でのご応募は
お控えください。



学年・氏名の書き方

幼児

○さい
氏名または名前

小学生～中学生

一または○年／中学生は中○年

小○年
氏名

高校生

高○年
氏名
○○書

成人

氏名
○○書

小一、中一、高一のような書き方は不可。

★幼児は年齢、小学生～高校生は、必ず学年・氏名を書いてください。但し、高校生・成人は、名前または雅号のみで○○書、○○臨(臨書の場合)としても可。その場合は学年不要。
★印のみ不可

学年、氏名の記入がない場合、正当な審査を受けられないことがあります。特に中学生、高校生はご注意ください。



かな

規定課題 ※どちらかをお選びください。

【規定課題①】

たれしかも とめて折りつる 春霞
立ち隠すらむ 山のさくらを

出典…古今和歌集

作者…紀貫之

【規定課題②】

銀も 金も玉も 何せむに
勝れる宝 子に及かめやも

出典…万葉集

作者…山上憶良

氏名の書き方など

- 落款は「印」のみ、または「○○かく+印」とします。「○○」には、雅号または氏名の名前のみを入れます。
- 落款の位置は、課題を書き終えた左側に入れることが一般的です。
- 高校生の学年は不要です。
- 用紙は縦・横使用可

「洗濯で汚れが落とせる」
タイプの墨汁でのご
応募はお控えください。



「書き方の参考」をホームページに
掲載しています。日本習字展 検索





硬 筆

規定課題

幼 児 (楷書)	小1年 (楷書)	小2年 (楷書)	小3年 (楷書)	小4年 (楷書)	小5年 (楷書)	小6年 (楷書)	中1年 (楷書)	中2・3年 (行書)
み ゆ ら め い	れ い ん い し ち ゆ り う ん を し した や の る	は そ い ま い っ 天 て 気 っ か い な る 。 あ し た	雨 を の 買 日 っ が て 楽 も し ら み っ み た だ の 。 か で さ	に 遠 か く ら の 手 町 紙 に が と と 転 ど 校 いた した 。 友 す 人	書 原 く こ 稿 を 用 心 紙 が は け 使 け い よう 方 の	見 日 る 本 の 一 が 高 ぼ い くの 山 夢 からの 。 景色 を	う 部 と 屋 、 を 集 片 中 付 力 け が増 る 。 環 境 が 整	初 祖 の 父 個 は 展 父 を 開 開 く 開 予 予 定 定 だ だ 。 長 。 年 の

鉛筆・ペンなど硬筆用筆記具を
お使いください。
(筆ペン、消えるタイプのペンは不可)

指定用紙(硬筆検定用紙)枠外の
「〇月号、台帳番号、出品番号」は
記入しないでください。

高校生～成人 ※高校生～成人の課題は全て、実力に応じて中学生の応募也可

(楷書)	(行書)	(楷書 横書き)	(楷書・行書)*
床をあけて きれいな部屋に 窓から差し込む 日の光を感謝して 坐る時の楽しさ 毎朝だが毎朝うれしい	風にも色がある 新鮮で透명한三角体 その生ける動向は 樹々が旗が円を示す コンパスが広さを 決定するやうに	いざ 憂愁を山に横たえ すべての歌を鳥に与え 長く長く眠ろうよ 森を動かす風を聞き 私は目覚め 大空の雲へ 生命の喜びを口笛吹こうよ 雲の生命は私の生命であるだろう	わたしは歓喜を感じた あざやかな自然の岸を見た 千万年の万有の あたらしい星をかんじた 仰いで見ると 鳥も花も木々もわたしも しずかに無窮の深淵を 廻転している

千家元庵(朝)より

福田正夫(風景)より

野口米次郎「帰去来賦」より

※硬筆検定用紙を使用する場合は、
用紙を氏名欄が下方になるように
横にしてお使いください。

佐藤惣之助「天城にて」より

※この課題のみ文字の配置及び縦書
横書きは自由。但し、課題通りの文字
を使用し、改行位置の変更はしないで
ください。

「書き方の参考」
をホームページに
掲載しています。

日本習字展 検索



学年・氏名の書き方

幼 児	小1～小3年	小4～中3年	高校生～成人	高校生～成人
〇さい 氏名または名前	小〇年 氏名	小〇年 氏名	高〇年 氏名	氏名または 〇〇書
※大ます	※大ます「3行」「6行」では 「応募いたく」ことはできません。	※大ます「3行」「6行」では 「応募いたく」ことはできません。	※大ます「3行」「6行」では 「応募いたく」ことはできません。	※大ます「3行」「6行」では 「応募いたく」ことはできません。
▲大ます	▲大ます3行	▲大ます3行	▲大ます6行、9行	▲大ますB5

※硬筆検定用紙を使用して、中学生、高校生が応募
する場合は、必ず学年と氏名を書いてください。
中学生は硬筆検定用紙に限りです。



学習のポイント

応募作品を仕上げるポイントをまとめました。以下を参考にしてください。

① 文字は正しく書きましょう。

小学生は、終筆部の「とめ・はね・はらい」に注意して正しく書きましょう。硬筆も同様です。

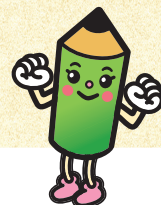
② 字形も大切ですが、伸びやかな印象も大切です。運筆の速度にも注意しましょう。

③ 作品全体をバランスよく仕上げましょう。

- 文字と文字とが、ぶつからないように仕上げましょう。作品を堂々と仕上げることは大切ですが、元気な文字=大きい文字とは限りません。また、ますや行の中に体裁よく収めることも大切です。
- 硬筆では、なるべく消しゴムを使わずに仕上げましょう。使用した場合は、きれいに消しましょう。

④ 本文に対して、学年や氏名が見劣りする作品が見られます。

本文と同じように、学年や氏名の字形・位置・大きさまで配慮した作品は、全体の仕上りが一段と良くなります。



出品票の記入について

出品作品ごとに出品票のご記入をお願いします(太枠のみ)。楷書ではっきりとご記入ください。

氏名(フリガナ)
学年

※フリガナを必ず
ご記入ください。

都道府県名

お住まいの都道府県を必ずご記入ください。

※整理番号欄は必要に応じてご活用ください。
(未記入でもかまいません)

のりしろ		※審査結果	
氏名(フリガナ)	日本 修二	学年を記入し(必ず)	※審査結果
氏名(漢字)	日本 修二	幼児()年	入選 特選 秀作賞
都道府県名	東京	小学(6)年	
整理番号	SA-14766	中学()年	
		高校()年	
		成人()才	
		かな	

台帳番号

作品の受付・審査結果の通知などを
円滑にするための番号です。

団体様、ご家族様など一緒に応募される場合は同じ番号になります。代表者以外の方が応募なさる場合や複数の方が応募される場合も、出品票には必ず同じ台帳番号をご記入ください。
※台帳番号がご不明の場合、未記入のままご応募ください。

見本

102-0073

東京都千代田区九段北4-2-11

日本 花子 様

SA-14766

住所氏名のラベル右下のアルファベット2文字から
始まる番号があなた様(代表者)の台帳番号です。



出品票の貼り方

小六年
日本太郎
作品
のりしろ
出品票

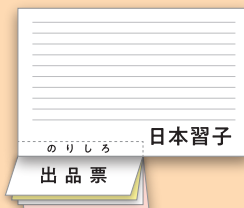
出品票の一番下(ピンク色)をはがして、上3枚を作品の
左下裏に貼付してください。

※一番下のピンク色の票は控えと
して、大切に保管してください。

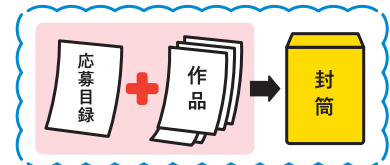
支部長・代表者用(控)

横書き作品の場合(硬筆・かな)

用紙を横にして、左下裏に貼付して
ください。



準備が整ったら応募目録に必要事項を
記入し、あわせてご送付ください。



送付期限
9月15日(火)
(消印有効)



出品料について

11月上旬頃に届く請求書をご確認の上、請求書に付属の
払込取扱票にて、お近くの郵便局、コンビニエンスストア、
またはスマートフォン決済でお支払いください(払込手数料
は当財団負担)。お支払い期限は11月12日までです。



お支払いいただける場所 (令和8年4月現在)

- ◆郵便局(全国約24,000か所)
- ◆コンビニエンスストア(全国約50,000店舗)
※ご利用できるコンビニエンスストアは、請求書の裏面に記載されています。
 - セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●ミニストップ ●ポプラ
 - セイコーマート ●デイリーヤマザキ ●生活彩家 ●くらしハウス ●スリーエイト ほか
- ◆スマートフォン決済
 - PayB ●PayPay ●au PAY ●楽天銀行 ●ファミペイ ●d払い ●楽天Pay
 ※請求書(コンビニエンスストア払込票)に印字してあるバーコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取り、どこでもいつでも簡単にお支払いができます(ご利用には、専用アプリのダウンロードが必要です)。

応募する前にチェック

応募する前に ☐ にチェック ☒ を入れて、もう一度確認しましょう。

硬筆

☐ 硬筆の作品を、筆ペンや消えるタイプのペンを使って書いていませんか？

毛筆

☐ 誤字・脱字はありませんか？

☐ 出品作品に下書きをしていませんか？

☐ 出品用紙の規定を守っていますか？

硬筆

☐ 作品には学年・氏名は書きましたか？

☐ 学年の書き方に間違いはないですか？

かな

☐ 応募点数を守っていますか？

☐ 出品用紙の枠外に台帳番号など書いていませんか？

☐ 出品票は貼りましたか？

どんなにうまく書けていても、
規定に添わない作品は
正当な評価ができませんので、
ご注意ください。



お近くの習字教室をご紹介します。

日本習字では、全国に約1万1千の習字教室があります。「きれいな文字を書きたい、お子様に学ばせたい」とお考えの方は、ぜひ、日本習字にお問い合わせください。お近くの習字教室のご紹介や、通信教育のご案内をお送りいたします。

習字教室のご案内・お問い合わせ先

お電話 ☎ **0120-232350** (平日 9:00~17:00)

日本習字のホームページ [日本習字](#)

検索



【個人情報の取扱い・注意事項】

- 出品票に記載の個人情報は、日本習字展開催関係（作品の発表・公開・後援先への報告など）のみに使用し、それ以外の目的では使用いたしません。また、これら利用目的の範囲で、個人情報の保護を義務づける契約を締結した業務委託会社に、個人情報を開示する場合があります。
- 応募作品および出品料は返却いたしません。
- 審査についての異議申し立ては一切受け付けません。
- 応募作品の著作権は応募者にありますが、使用権は日本習字が有し、広報宣伝・プロモーションの目的でYouTubeなどの映像媒体、各種印刷物、SNSなど多目的に使用することを承諾するものとします。
- 天変地異、感染症予防、政府および官公庁による規制など、やむをえない事情により本展の内容を予告なく変更した場合は、日本習字ホームページでお知らせいたします。
- 18歳未満の方が応募された場合は、保護者の同意を得た上で応募されたものとみなします。

作品送付先

作品をご送付の際は、担当センターの住所を切り取り、封筒に貼りつけてお送りください。

※お住まいの都道府県ごとに作品送付先が異なりますのでご注意ください。

※送料はご負担ください（受取人払いではありません）。



北海道 青森県 岩手県 宮城県
秋田県 山形県 福島県 新潟県
茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県
千葉県 東京都 神奈川県 山梨県
長野県 静岡県

にお住まいの方はコチラ

富山県 石川県 福井県 岐阜県
愛知県 三重県 滋賀県 京都府
大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県
鳥取県 島根県 岡山県 広島県
徳島県 香川県 愛媛県 高知県

にお住まいの方はコチラ

山口県 福岡県 佐賀県 長崎県
熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県
沖縄県

にお住まいの方はコチラ

〒102-0073
東京都千代田区九段北4-2-11
第2星光ビル4F

公益財団法人

日本習字教育財団

東京センター行

TEL 03-5276-2686

〒606-8334
京都市左京区岡崎南御所町35-15
観峰会館

公益財団法人

日本習字教育財団

京都センター行

TEL 075-771-1300

〒810-0042
福岡市中央区赤坂2-6-11
日本習字ビル

公益財団法人

日本習字教育財団

福岡センター行

TEL 092-741-0336